

Согласовано
На совете учреждения
Протокол № _____
« ____ » _____

Утверждаю
Директор БОУ г. Омска «Средняя
общеобразовательная
школа №141»

Н.А. Родина

Приказ № 118-04

« 15 » 07. 2025



**План реализации
Программы по сохранению и укреплению здоровья детей
и молодежи
На 2025-2026 учебный год**

План работы школьного спортивного клуба на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	сентябрь 2025г	Зам. дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	сентябрь 2025г	Зам.дир. по ВР,
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	сентябрь 2025г	Руководитель ШСК, педагоги ШМО
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШМО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне округов); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ШМО
Участие в конкурсах разного уровня -	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям,	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,

районных, региональных, федеральных	соревнованиям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.		педагоги ШМО
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2026г.	Руководитель ШСК, педагоги ШМО
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШМО
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШМО
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	март	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам. дир по ВР, отв. за сайт

Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК.
--	---	----------------	----------------------

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1	Февраль
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	
3	Бег на 1, 2 км	1-5	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	
13	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	
16	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	